

5ème édition de la Coupe des Sacres 20 novembre 2016

4 postes de compétitions

2 lignes d'échauffement
8 juges
10 apnéistes de sécurité + 2 réservistes
4 caméramens
1 speaker, un opérateur de saisie, un coursier
5 membres du jury dont un médecin fédéral
12 bénévoles à l'intendance
soit plus de 40 personnes d'encadrement au bord du bassin
6 séries soit 24 compétiteurs maximum
2 séries soit 8 compétiteurs sur le 16x25

Programme de la compétition Inter-Régionale	
07:30	Ouverture - installation
08:00	accueil et contrôle des documents compétiteurs
09:00	échauffement statique
09:30	statique 1ère série
10:30	fin des épreuves statiques
10:50	publication des résultats des épreuves statiques
11:05	clôture de la publication
11:20	échauffement de la DYN
11:50	épreuve DYN 1ère série
12:38	fin des épreuves DYN
12:58	publication des résultats des épreuves DYN
13:13	clôture de la publication
	PAUSE
14:00	échauffement de la DNF
14:30	épreuve DNF 1ère série
15:38	publication des résultats des épreuves DNF
15:53	clôture de la publication
16:00	échauffement de l'épreuve 16x25
16:30	épreuve 16x25 sur 4 lignes 1ère série
16:50	épreuve 16x25 sur 4 lignes 2ème série
17:10	fin de l'épreuve
17:30	publication des résultats
17:45	clôture de la publication
17:55	publication des résultats de la compétition
18:05	remise des prix
20:00	fin officielle de la compétition

installation bassin

8h45 briefing des compétiteurs

9h00 briefing des juges et ap.sécu

9h05 répétition de la sécu

remarque : seules les heures de début et de fin de compétition sont fixes. Les horaires intermédiaires peuvent être ajustés en fonction du nombre de compétiteurs participants.