



Dossier à renvoyer au secrétariat : Reims Palmes
Apnée
50 rue Raymond Guyot
51100 Reims
Tél. 06 51 85 31 01
ou instructions données sur le site (page inscriptions)

Inscription saison 2022 – 2023

Si vous souhaitez recevoir un reçu, cochez cette case

NOM		
Prénom		
Adresse		
CP & Ville		
Tél. portable / domicile		
Email (obligatoire)		
Date naissance / Lieu	____ / ____ / ____	à :
Profession (facultatif)		
Cotisation au club	<input type="checkbox"/> adulte 93 € <input type="checkbox"/> mineur (10 -18 ans) 53 € <input type="checkbox"/> licencié Ffessm 43 € <input type="checkbox"/> licence « aidant-accompagnant » 40 €	
Activités souhaitées * <input type="checkbox"/> Apnée <input type="checkbox"/> N.A.P	<input type="checkbox"/> Mardi (piscine de Talleyrand - Apnée) <input type="checkbox"/> Mardi (piscine de Louvois - NAP) <input type="checkbox"/> mercredi matin (UCPA – Apnée / NAP) <input type="checkbox"/> mercredi soir (Louvois - Apnée / NAP) <input type="checkbox"/> vendredi (Croix Rouge - Apnée / NAP) <input type="checkbox"/> samedi (Orgeval - Apnée / NAP) Tarif quelque soit l'activité et le nombre de séances : 77 € <i>* En fonction des places disponibles. Horaires en annexe</i>	
Vos niveaux apnée ou nage avec palmes (NAP) :	RIFAA <input type="checkbox"/> votre niveau apnée ou NAP : Souhaitez-vous faire de la compétition : apnée NAP	
OPTIONS : Assurances : SUBAQUA : T-shirt : de S à XXL Veste : de S à XXXL	<input type="checkbox"/> assurance piscine = + 11 € <input type="checkbox"/> loisir 1 = + 21 € <input type="checkbox"/> loisir 1 + TOP : + 41 € <input type="checkbox"/> loisir 2 = + 26 € <input type="checkbox"/> loisir 2 + TOP : + 52 € <input type="checkbox"/> loisir 3 = + 44 € <input type="checkbox"/> loisir 3 + TOP : + 86 € <input type="checkbox"/> abonnement SUBAQUA revue fédérale (12 n°, 2ans) = + 55 € <input type="checkbox"/> T-shirt 15 € nombre : Taille : <input type="checkbox"/> Veste 30 € nombre : Taille :	
PHOTOS	J'accepte d'être photographié(e) pendant les activités du club et que mon image soit publiée.	
IMPORTANT :	Signer en bas de ce document Pour les enfants, compléter le formulaire : « <i>Autorisation parentale</i> »	
VOTRE TOTAL :	Cotisation + Activité + options =	
<u>Certificat de SOINS (à compléter obligatoirement)</u>		
Je, soussigné autorise mon transfert (ou le transfert de _____) à l'hôpital ou en clinique, et au cas où une intervention serait indiquée, j'autorise les chirurgiens à donner leurs soins sous anesthésie*, sur ma personne (ou sur _____)		



Dossier à renvoyer au secrétariat : Reims Palmes
Apnée
50 rue Raymond Guyot
51100 Reims
Tél. 06 51 85 31 01
ou instructions données sur le site (page inscriptions)

Fait, à
le :

** Si vous êtes sujet à des réactions à certains produits, INDIQUEZ le ici **ET** conservez sur vous, ou avec votre licence, les documents permettant au corps médical d'en avoir connaissance*

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur du club, des règlements en vigueur en matière de pêche sous-marine, des statuts et règlements de la FFESSM et je m'engage à les respecter.

Signature

Documents à fournir : (dossier impérativement complet)

Pour tous :

- ✓ la fiche d'inscription complétée ET signée. Indiquez vos changements, si nécessaire.
- ✓ **copie du certificat médical de non contre indication** (ou Questionnaire Santé pour prolonger votre précédent CACI valable 3 ans, excepté pour les compétiteurs apnée et profondeur)
- ✓ copie des diplômes, ou niveaux, si ceux ci n'ont pas été passés au club.
- ✓ le règlement de l'adhésion plus la cotisation des activités et l'assurance en option.

Pour les nouveaux adhérents :

- ✓ photo d'identité.
- ✓ copie des diplômes, ou niveaux obtenus (FFESSM)

Pour les mineurs:

- ✓ nouveaux inscrits : joindre la photocopie du brevet de natation (25m)
- ✓ remplir l'autorisation parentale (formulaire séparé)

Les renseignements pratiques :

Tarifs pour la saison 2022-2023 :

Adhésion au club :

Adulte :	93 €	
Mineurs (de 10 à 18 ans) :		53 €
Licencié dans un autre club de la Ffessm:		43 €
Licence « Aidant - Accompagnant » :		40 €

☐ **Activité choisie :**

Apnée séances :

Talleyrand mardi 20h45-22h00, **UCPA** mercredi 07h00-08h30, de **Louvois** mercredi 20h30-22h30, **Château d'Eau** vendredi 20h-21h30, **Orgeval** samedi 12h00-14h00

Nage Avec Palmes séances :

Louvois mardi 20h00-21h30, **UCPA** mercredi 07h00-08h30, de **Louvois** mercredi 20h30-22h30, **Château d'Eau** vendredi 20h-21h30, **Orgeval** samedi 12h00-14h00

Tarif unique de 77€ quelque soit l'activité de 1 jusque 5 séances hebdomadaires

T-shirt : Précisez votre taille (*de S à XXL*) sur le formulaire d'inscription : **15 €** (tarif adhérent)

Veste: Précisez votre taille (*enfant ou adulte, de S à XXXL*) sur le formulaire d'inscription : **30 €** (tarif adhérent)



Horaires : entrée dans les vestiaires : ¼ d'heure avant – sortie de l'établissement ¼ d'heure après

L'adhésion au club comprend :

la licence fédérale FFESSM (assurance RC incluse – voir ci dessous)

Elle ne comprend pas :

l'assurance personnelle à choisir dans les options.

la visite médicale.

Pour les licenciés d'autres clubs de la FFESSM : fournir le numéro de licence, copie du certificat médical – et l'assurance souscrite en option.

Les assurances optionnelles :

Avec l'inscription, vous êtes assurés en responsabilité civile et assistance juridique (voir document « assurances »). Vous avez la possibilité de choisir une assurance complémentaire **personnelle**, en fonction de vos activités sportives. L'assurance « loisir 1 de base » au minimum est obligatoire pour les compétiteurs et les sorties en milieu naturel. Toutes les explications sont portées dans le document « Tableau_garanties ».

Visite médicale :

Vous devez effectuer une visite médicale chez votre généraliste et lui faire remplir le formulaire prévu (voir pièce jointe Medecin_generaliste.pdf). Si besoin, votre médecin trouvera sur <http://medical.ffessm.fr/> l'ensemble des informations spécifiques. **Pour les compétiteurs la visite médicale chez un médecin fédéral est obligatoire.**

ATTENTION : la visite médicale est obligatoire, quelque soit l'activité choisie. Fournir la photocopie de votre certificat d'aptitude à la pratique des activités sportives (conserver l'original). Si vous ne la passez pas ou si vous ne fournissez pas votre certificat médical, l'accès aux piscines pourra vous être refusé.

Informations importantes :

Lors des activités organisées par le RPA, des photos peuvent être prises pour illustrer le site du RPA ou des documents papiers et affiches. Si vous ne souhaitez pas apparaître en photo, faites parvenir un courrier au secrétaire du **Reims Palmes Apnée, 50 rue Raymond Guyot 51100 Reims**.

Les cadres des disciplines **apnée** et **nage-avec-palmes** bénéficient de conditions particulières d'adhésion au RPA. Pour en prendre connaissance, contactez le président par mail ou téléphone.

Pour les compétiteurs, le RPA prend en charge ou rembourse une partie des frais de déplacement lors des compétitions – sous condition de participation. Les entraînements en monopalmes ont lieu le mardi, le mercredi et le samedi (*NAP et Apnée*) et en apnée exclusivement sous la direction du moniteur apnée.

Matériel à prévoir :

Vous devez avoir votre propre matériel :

un maillot de bain (pas de short), votre planche, Pull-buoy, plaquettes et autres accessoires (aucun matériel n'est fourni par les piscines).

pour la pratique de l'apnée : un masque et/ou des lunettes, un tuba, des palmes d'apnée et/ou une monopalmes et votre lestage.

pour la nage avec palmes : une paire de lunettes de piscine, un pince-nez (optionnel) un tuba frontal (vendu par le club 30 €), une paire de palmes

(<http://powerfins.fr/produit/bipalmes-powerfins-cmas-durete-soft>). Quelques monopalmes sont disponibles au club pour les premiers pas et les essais. Ensuite vous devrez avoir la votre :

<http://powerfins.fr/produit/monopalmes-dentraînement-powerfins-polymere-durete-soft> ou

<http://powerfins.fr/produit/bipalmes-performance-fibre>.

Le club fait des commandes groupées pour obtenir les meilleurs prix.

Les bi-palmes carbone et monopalmes peuvent être commandées par l'intermédiaire du club.

Le club vous prêtera le matériel nécessaire pour vos premiers « pas » ou baptêmes : monopalme, plombs de cou pour l'apnée, combinaison (pour les sorties en milieu naturel), etc. Si vous souhaitez continuer dans une discipline, vous devrez avoir votre équipement personnel, ne serait-ce que pour votre confort personnel et l'adaptation de l'équipement à votre morphologie.

Equipements complémentaires pour les sorties en milieu naturel :

Pour l'apnée :

une combinaison adaptée à l'eau froide (suivant les conseils donnés par le moniteur)
du lestage sous la forme de ceinture ou de plomb de cou (en fonction de votre volume).
de chaussons, d'un bonnet et de gants éventuellement.

Pour la monopalme :

- ✓ une combinaison pour la nage (suivant les conseils donnés par le moniteur)
- ✓ gants et bonnet éventuellement.

Pour la photo sous-marine : vous devez avoir vos équipements personnels.